




胃痛常用处方



——国家基层名老中医药传承工作室项目



广州市番禺区中医院

陈伟刚

2021年11月6日



- 陈伟刚，主任中医师，国家基层名老中医药传承工作室指导老师，广州市名中医
- 擅长治疗中西医结合治疗胃食管反流病、食道裂孔疝、急慢性胃炎、消化性溃疡、慢性腹泻、便秘、炎症性肠病、病毒性肝炎、肝硬化、慢性胰腺炎等消化科疾病及内科其他专科疑难疾病。



- 首届广东省消化专科委员会副主任委员。内科脾胃杂病专家。广州中医药大学兼职教授。从医四十余年，七十年代初毕业于广州中医药大学医疗系。师从著名消化病学专家余绍源教授、罗云坚教授、著名脑病专家刘茂才教授，并多次在各大医院进修消化内科、神经内科、精神病科、皮肤科等。曾先后给何炎燊、简锡熙、沈丁荪、岑泽波、许鑫梅、黄培新等八大名中医侍诊学习。

•



- 擅长中西医结合治疗胃食管反流病、食道裂孔疝、急慢性胃炎、消化性溃疡、胃粘膜脱垂、慢性腹泻、肠易激综合症、克罗恩病、便秘、炎症性肠病、病毒性肝炎、脂肪肝性肝病、酒精性肝病、肝硬化、慢性胰腺炎等消化科疾病及内科其他专科疑难疾病。
- 在代表中国最高学术水平的中国自然科学核心期刊上公开发表论文论著二十多篇，并撰写医学著作两部，在省级以上出版社出版。其多项中医药内科治疗疾病方法获国内外期刊杂志摘录转载，获多重认可。



- 一、脾胃虚寒的胃痛
- 二、瘀血停滞型胃痛
- 三、肝胃郁热，肝气犯胃的胃痛
- 四、湿热阻滞，寒热夹杂的胃痛
- 五、宿食积滞的胃痛
- 六、胃阴不足伴便秘的胃痛
- 七、脾胃湿热挟肾虚泄泻的胃痛



目录



胃痛： 木郁发之

此病乃当心而痛，中医指上腹部、
胃脘部疼痛的主证

一、脾胃虚寒的胃痛



- 胃痛隐隐、绵绵不休，喜温喜按，空腹痛甚，则食则缓，劳累或受凉后发作或加重，泛吐清水，神疲纳呆，四肢倦怠，手足不温，大便溏，舌淡有齿痕，脉弦缓。
- 温中祛寒健脾、和胃止痛。
- 黄芪15克 桂枝10克 白芍30克 生姜15克 甘草5-10克

一、脾胃虚寒的胃痛



- 泛酸 加茱萸3克 黄连5-10克 海螵蛸15克。
- 胃脘冷痛 加一合汤，高良姜10克，香附10克。
- 里寒甚 生姜易干姜，寒邪痛经 加艾叶。
- 胡芦巴10克 吴茱萸5克暖胃散寒。
- 合并外寒或加服藿香正气丸。

一、脾胃虚寒的胃痛



- 年老夹气燥、肺胃肠热，加百合30克，乌药10克，丹参30克。
- 咽不适、腹症状刺痛加檀香5克，砂仁3克。
- 痛有定处，舌有瘀点加蒲黄5克，五灵脂6克。
- 幽门管溃疡、胃溃疡、糜烂、病理报告炎症增生，加海底柏30克，九香虫3克。

二、瘀血停滞型胃痛



- 胃脘刺痛、痛有定处，按之痛甚，入夜尤甚，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩。
- 治法：化瘀通络，理气和胃
- 代表方：血府逐瘀汤全丹参饮
- 当归10克，生地30克，红花5克，柴胡10克，枳壳10克，白芍15克，川芎10克，桔梗10克，桃仁9克，怀牛膝10克，丹参15克，檀香5克，砂仁3克。

二、瘀血停滞型胃痛



- 《医林改错》王清任云，血府逐瘀汤治积年胃痛丹参饮：调气化瘀
- 四肢不温，合舌淡有齿印者加党参15，黄芪30。
- 大便黑者（出血），加白及10克，田七3克。
- 口燥咽干，舌干无苔加重生地或加百合30克。

三、肝胃郁热，肝气犯胃的胃痛



- 胃热灼痛，烦躁易怒、烦热不安、痛连两肋，泛酸嘈杂、口干、口苦、舌红苔黄，脉弦或数。
- 治则：疏肝解郁，泄热和胃
- 方药：柴胡10克，芍药30克，甘草5克，川芎10克，香附10克，陈皮10克，枳壳10克
- 合肋痛，慢性胆囊炎患者加大黄（不管大便是否干结溏泄），威灵仙30克。

三、肝胃郁热，肝气犯胃的胃痛



- 胃粘膜糜烂者加徐长卿5-10克，石膏30克，败酱草30克，尽量不用栀子（现代内镜检查研究，用栀子可使胃粘膜糜烂。）
- 血清胃功能检查，胃功能四项：胃泌素，胃蛋白酶原炎症都高，应用柴胡疏肝汤后可以见下降较快。

四、湿热阻滞，寒热夹杂的胃痛

- 胃脘痞满，按之无形，舌中粘腻，苔薄黄，便溏，胃脘部似痛非痛，似饿非饿
- 治则：清热利湿
- 方药：半夏泻心汤
- 党参10克，法夏10克，黄连10克，生姜10克，甘草5克，茯苓15克。
- 腹下痞满如盘状加枳实10克，白术10克，厚朴10克。

四、湿热阻滞，寒热夹杂的胃痛



- 食滯伤胃，食鱼生饮食不化，加川楝子10克。
- 湿满苔膩，合平胃散、消食用九层塔30克。
- 合眩晕、心悸，水饮停于胃，大剂量茯苓30克，生姜15克。
- 腹中雷鸣作响（肠鸣音市亢进），茯苓加量至30克，泽泻10克。

五、宿食积滞的胃痛



- 胃脘疼痛不适，腹满拒按，暖腐吞酸，呕吐食物腐臭，不思饮食，大便不爽，苔厚腻，脉滑。
- 治则：消食导滞，和胃止痛
- 方药：山楂15克，神曲10克，法夏10克，陈皮10克，连翘10克，莱菔子10克。

五、宿食积滞的胃痛



- 呃逆重，加旋复花**10克**，代赭石**30克**。
- 便秘加大黄，黄连。
- 食滞甚加布渣叶**15克**，九层塔**30克**。

六、胃阴不足伴便秘的胃痛



- 症状：胃痛隐隐作痛，似肌而不欲食，口燥咽干，消瘦乏力，口渴思饮，大便干结，舌红少津，脉数。
- 治则：养阴益胃，通便，和中止痛。
- 方药：一贯煎
- 沙参10克，麦冬15克，生地30克，栀子10克，当归10克，川楝子10克。

六、胃阴不足伴便秘的胃痛



- 嘈杂泛酸加煅牡蛎、海螵蛸、加浙贝，对胆结石引起的胆汁反流较好。
- 通便加石膏30克，治胃窦糜烂，知母15克，决明子30克。
- 胃热加黄连10克，或胡黄连10克。

七、脾胃湿热挟肾虚泄泻的胃痛



- 《素问*水热学论》：“肾者，胃之关也”，肾之命门有温养脾胃之土的作用，肾水滋土，症见：脘腑痛，大便时溏时烂，肠鸣作，腰膝冷，畏寒肢冷，舌淡苔腻，脉沉微或沉细等症状。
- 治则：清利湿热，温肾健脾
- 方药：半夏泻心汤合四神丸加藿香20、石榴皮20。

谢谢聆听！

